
मनसा सेवा - 20

➤➤ बीमारी में क्या करें ? बीमारी में खुश कैसे रहे ?

➤➤ _ ➤➤ यह चिंतन करें की आपकी किन BAD HABITS की वजह से आप बीमार हुए

➤➤ _ ➤➤ यह जरूरी नहीं की उस समय TV देखें

➤➤ _ ➤➤ मनन चिंतन करें

➤➤ _ ➤➤ मनन लिखें / अनुभव लिखें

➤➤ _ ➤➤ क्लासेज सुनें

➤➤ _ ➤➤ स्वमान का अभ्यास करें

➤➤ _ ➤➤ SELF CHECKING करें :-

→ स्वयं में सहन शक्ति कितनी है ?

→ समर्थ स्थिति की कितनी PERCENTAGE है ?

➤➤ _ ➤➤ वह सब कुछ करें जो आप पहले नहीं कर पा रहे थे ... बीमारी को एक वरदान बना दें

➤➤ _ ➤➤ बीमारी पर योग का प्रयोग करने का BEST TIME है ... यह मौका आपको अनुभवी मूरत बना देगा... वह व्याधि वाह

➤➤ _ ➤➤ Try To Pretend / दिखावा कीजिये की “मैं ठीक हूँ”

➤➤ _ ➤➤ दूसरी महान आत्माओं के अनुभवों के याद कीजिये

→ एक आत्मा ने पैर काटने के बाद भी माउंट एवरेस्ट की चडाई की

➤➤ _ ➤➤ स्वयं को साक्षी होकर देखिये

→ साक्षी भाव बढ़ाने की Golden Opportunity है

➤➤ _ ➤➤ वैराग्य बढ़ाने का मौका

→ जीवन मृत्यु के सच को स्वीकार कीजिये

→ शरीर से मोह छुड़ाने का बेहतरीन मौका

➤➤ बीमारी में सेवा कैसे करें ?

➤➤ _ ➤➤ ज्ञान सुनाइए

→ डॉक्टर को

→ नर्स को

→ दुसरे मरीजों को

→ सफाई कर्मियों को

➤➤ _ ➤➤ मनसा साकाश

→ उसी बीमारी से पीड़ित दूसरी आत्माओं को

→ सभी हॉस्पिटल को

